

Boletín No. 42



Foto: Universidad CES

### Expertos internacionales hablarán en Medellín de cómo la nutrición se aplica a la actividad física y el deporte

- *Nutricionistas, médicos deportólogos, académicos e investigadores del país y el mundo se reunirán en el Primer Congreso Internacional de Nutrición Aplicada a la actividad física y el deporte, organizado por la Universidad CES.*
- *Jana Kocí, Francisco Esparza, Richard Kreider serán algunos de los expertos internacionales que hablarán evaluación del bienestar, nuevas tendencias ISAK, rendimiento del niño y la juventud, entre otros temas de la nutrición aplicada al deporte y actividad física.*
- *El certamen se desarrollará los días 21, 22 y 23 de septiembre en el Teatro Universidad CES –Guillermo Cárdenas Jaramillo, de la sede El Poblado.*



**Medellín, septiembre 21 de 2023.** ¿Cómo se aplica la nutrición en la actividad física? Un grupo de expertos nacionales e internacionales se darán cita en Medellín para desvirtuar o corroborar mitos y realidades relacionadas con la alimentación y el deporte.

Durante los días 21, 22 y 23 de septiembre estarán reunidos en el Primer Congreso Internacional de Nutrición Aplicada a la actividad física y el deporte, organizado por la Maestría en Nutrición Deportiva de la Facultad de Ciencias de la Nutrición y la Alimentación de la Universidad CES.

En los tres días de encuentro expertos de Estados Unidos, Italia, México, república Checa, Costa Rica y Colombia, estarán discutiendo sobre la nutrición en la mujer atleta, suplementación deportiva, '¿cómo predecir lesiones', síndrome metabólico, fuerza y salud, antropometría, gastronomía nutricional deportiva, entrenamiento para la estética corporal, entrenamiento basado en velocidad, cineantropometría, etc.

Entre los invitados al Congreso, reunido en la sede El Poblado de la Universidad CES, se encuentran:

**Jana Kocí**, profesora investigadora en el Departamento de Educación de la Charles University de Praga en República Checa. Es doctora en Educación en Salud de la Universidad Charles. Entre sus temáticas de trabajo están la Salud Positiva, Desarrollo de Programas de Educación para la Salud y el Bienestar, Relaciones Positivas y Amor.

**Francisco Esparza**, secretario general de la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK), investigador principal del Grupo de Prevención de Lesiones Deportivas (PRELEDE) y director del Máster de Traumatología del Deporte de España.

**Richard Kreider**, director del Exercise & Support Nutrition Lab de la Universidad A&M de Texas, Estados Unidos.

También estarán Cristian Pureco, presidente del Colegio Mexicano de Nutrición en el Deporte; José Moncada, director del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU) de la Universidad de Costa Rica; Roberto Cannataro, nutricionista deportivo de Clubes y Ligas Deportivas de Italia; y Diego Bonilla, co-líder de la iniciativa 'Creatine for Health', entre otros.



Contacto para periodistas:

**Sergio Ocampo Rivera**

Periodista | Oficina Comunicación Organizacional

Universidad CES

Celular: 3162921954

Teléfono: (4) 4440555 Ext. 1973

E-mail: [socampo@ces.edu.co](mailto:socampo@ces.edu.co)

